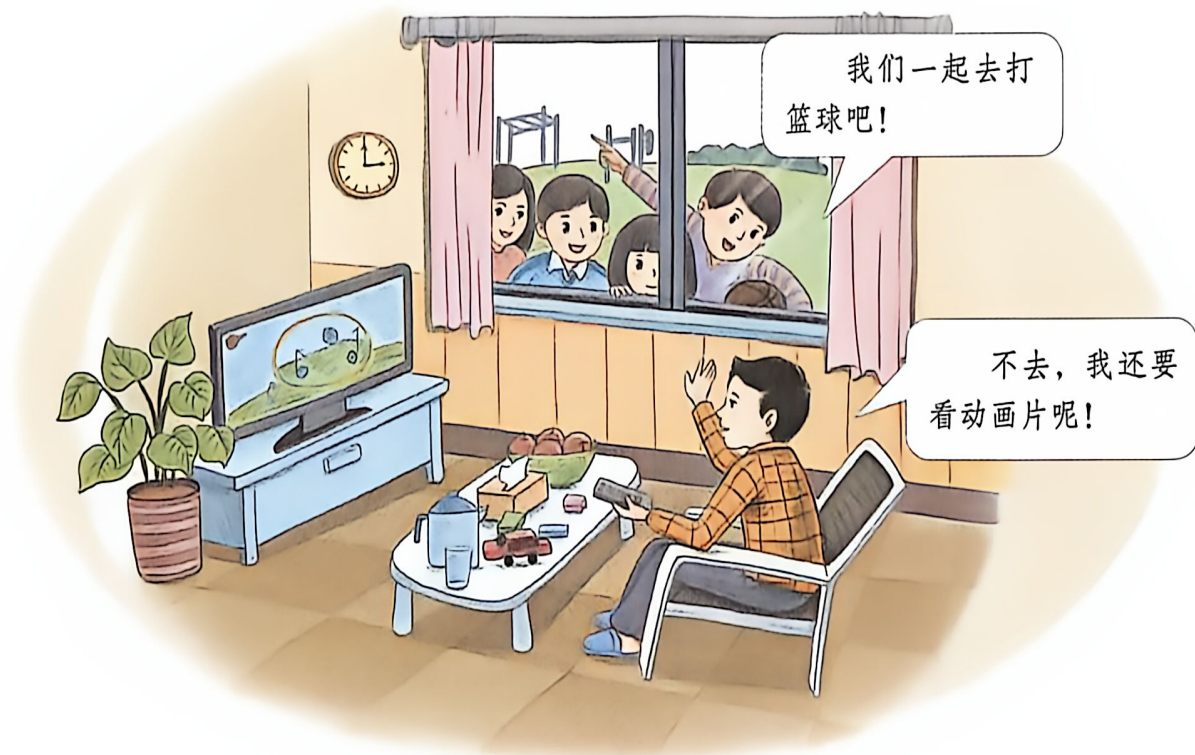


别让它抢走太多

丰富多彩的电视节目有着巨大的诱惑力，不知不觉中，抢走了我们太多的时间！



电视在我们的生活中，除了抢走时间，还抢走了什么？



抢走了与父母的交流。

抢走了与同伴的玩耍。



电视还抢走了_____。

.....



关掉电视 打开生活

周末的夜晚，豆豆一家围坐在桌边，边吃饭边看电视。突然眼前一黑，停电了！没有电看不了电视，一家人百无聊赖。于是，爸爸和妈妈开始轮流给豆豆讲故事。在烛光中，他们边讲故事，边交流想法，讲自己工作和学习中的烦恼和趣事。每个人都觉得一家人这样聚在一起真愉快。



其实，我们都有能力去削减电视在生活中的比重。与其等别人做出好节目，不如关掉电视，留出更多的时间给家人、朋友和自己。

电视似乎成了我们生活中必不可少的东西。电视节目很精彩，但我们不能让电视主宰我们的生活。关掉电视，打开生活！

这场“意外”让豆豆家收获了什么呢？你怎么理解“关掉电视，打开生活”？



如果长时间沉溺于看电视，影响了我们的正常学习和生活，就得不偿失了。

动画片风波

最近，妈妈和亮亮在看电视这个问题上出现了意见分歧，他们各有各的想法和理由。分小组演一演，看谁的理由更合理。你觉得他们各自还会有什么理由？

亮亮的理由

1. 我一天只看一集，不会伤害眼睛。
2. 看这部动画片能让我放松心情。
-

妈妈的理由

1. 说是每天只看一集，但一集看完之后总想看第二集。
2. 出去和小朋友一起玩也可以放松心情。
-

要想发挥看电视有利的一面，避免不利的一面，就要做到看电视有约定。小组合作议一议，看电视应该有哪些约定呢？



与家人一起制订一份“看电视的约定”吧！

看电视的约定

1. 要先安排户外活动的時間，再安排看电视的时间。
2. 家人不应该在孩子读书时间看电视。
-